



地域がん診療連携拠点病院  
那覇市立病院 がんフォーラム

ご存知ですか？

入場無料

聴いて得する

がんの知識



題字・イラスト：米盛 智恵子

那覇市立病院は、「地域がん診療連携拠点病院」の役割として、がん医療講座を開催いたします。皆様の多数のご参加をお待ちしております。

牧志駅前ほしぞら公民館ホール

(モルレル・バス等公共交通機関をご利用ください) 有料駐車場あり

10月19日(土) 13時~15時30分

(事前申し込み不要)

主催 地域がん診療連携拠点病院那覇市立病院

共催 沖縄がん心のケア研究会 (第42回沖縄がん心のケア研究会)

講演 ①「こころの綺麗をつくる」

講師：保坂 隆 氏

(聖路加国際病院精神腫瘍科・聖路加看護大学臨床教授・精神科医)

②「かんたん楽しい色遊びー色がもたらす心の潤い」

講師：豊見山 喜美 氏 (カラーセラピスト)

?どんな内容なの?

「からだの綺麗をつくる」方法といわれると、エステなどが想像できると思いますが、では、「こころの綺麗をつくる」方法は?と尋ねられるとなかなか想像できないのではないのでしょうか?  
そこで、今回は全国に先駆けて「こころの綺麗をつくる」方法をお教えしようと思います。すべて脳科学的に確かめられている方法です。  
この機会にぜひお出かけしてみたいはいかがでしょうか。  
「かんたん楽しい色遊び」では画用紙を使ってあなたの“気になる色”を見つけてみましょう。その色はあなたの想いを応援してくれる色です。  
“あなたと響きあう色”を見つけ、心をほぐし、毎日の治療や生活に前向きに取り組む気持ちを引き出してみませんか?

〇問い合わせ先

那覇市立病院 がん診療連携室  
TEL : (098) 884-5111 (内 280)  
FAX : (098) 886-5502  
E-mail: ca-link@nch.naha.okinawa.jp

後援：信友会、カッコ女倶楽部、まんま宮古、ぴんく・ぱんさあ、やすらぎの会  
乳がん患者会「OHANA」、スマイルQ、那覇西ひまわりの会